

Код участника: **1** - _____ - _____
Кирилловский р-н, населенный пункт, индивидуальный номер

АНКЕТА
участника исследования

Просим Вас отвечать на все вопросы максимально правдиво, т.к. это будет использовано только для научного исследования.

1. Возраст _____
2. Пол _____
3. Место рождения _____
4. Место проживания, район проживания (с какого года проживаете)

5. Курите ли вы? _____
- среднее количество сигарет в сутки _____

6. Курят ли ваши родные/близкие (пассивное курение) _____

7. Какие продукты питания вы предпочитаете: _____

8. Как часто вы употребляете рыбу в пищу?

- несколько раз в неделю
- раз в неделю
- 1-2 раза в месяц
- менее 1 раза в месяц

9. Количество употребляемой рыбы в месяц (указать в граммах) _____

10. Употребляете ли речную рыбу из озер или рек, расположенный в Вологодской области (указать вид рыбы и водоем):

11. Какую рыбу вы предпочитаете:

- морская (камбала, сельдь, хек, палтус, треска)
- пресноводная (щука, судак, хариус, карп, лещ, плотва, сом, угорь, пескарь, жерех, синец, ерш, язь, голавль)

12. В каком виде чаще употребляете рыбу:

- сырую (суши)
- консервы
- в вареном виде
- в жареном виде
- в копченом виде

11. Занимаетесь ли вы спортом?

- профессионально
- любительски
- не занимаюсь

12. Укажите ваше артериальное давление: _____

13. Страдаете ли вы какими-либо заболеваниями:

- Сердечно-сосудистые:
 - Повышенное артериальное давление
 - Пониженное артериальное давление
 - Резкие скачки артериального давления
 - Аритмия
 - Стенокардия

Неврологические:

- Проблемы со слухом
- Тремор (дрожь) в руках
- Регулярные головные боли
- Ослабленная память
- Плохое зрение

14. В какой сфере деятельности вы работаете: _____

15. Какие средства вы используете для ухода за волосами: _____

16. Окрашиваете ли вы волосы? _____

17. Последнее время окрашивания :

- Неделю назад
- 1 месяц назад
- Более месяца назад

18. Натуральный цвет волос:

- светлые
- рыжие
- темные
- седые

По желанию:

Ф.И.О. _____

Номер телефона: _____

Электронная почта _____

Дата заполнения анкеты _____

Согласие на участие в исследовании (подпись) _____

До этого места надо завернуть



Инструкция по сбору волос:

Для анализа на содержание ртути необходима проба волос массой 5г, т.е. - тонкая прядь! Но при этом волосы необходимо срезать у корней. Прядь волос срезается ножницами около корней и заворачиваете в анкету **в этом месте!!!!** Завернув – прищипываете степлером или пришиваете по краям нитками несколькими стежками. Еще очень важно, если волосы длинные (длина больше 4 см – их можно закрутить) и прядь волос длинная, указать при расположении на бумаге, с какой стороны корни, с какой кончики:

Начало волос

конец волос

П
р
и
ш
п
и
л
и
т
ь

з
д
е
с
ь

П
р
и
ш
п
и
л
и
т
ь

з
д
е
с
ь